Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD** Proceso Gestión de Asistencia Técnica Plan de Intervenciones Colectivas **Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC**	

ESE HOSPITAL SAN JOSÉ DE BELALCÁZAR

LINEA: SEGURIDAD NUTRICIONAL

ESTRATEGIA: PREVENCIÓN DE GEOHELMINTIASIS

Nombre del profesional: Manuela Murillo Londoño

Profesión: Fisioterapeuta

Fecha de ejecución: 05/09/2025

Lugar de la capacitación: Institución Educativa Cristo Rey- Sede Rafael Pombo

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Taller único dirigido a 10 docentes: Educación en salud

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Objetivo general:
Fortalecer los conocimientos y prácticas de los docentes en torno a la prevención de la geohelmintiasis, mediante un taller participativo que promueva la adopción de hábitos saludables de higiene y seguridad alimentaria en su entorno personal, escolar y comunitario.

Objetivos específicos:

- Identificar los conocimientos previos de los docentes sobre la geohelmintiasis, sus factores de riesgo y consecuencias en la salud, a través de la aplicación de un pre test y la socialización de resultados.
- Brindar a los participantes herramientas teóricas y prácticas sobre la transmisión, síntomas, prevención y tratamiento de la geohelmintiasis, utilizando una metodología participativa e interactiva.
- Promover la práctica adecuada de medidas de higiene, en especial la técnica correcta del lavado de manos y la desinfección de frutas y verduras, mediante actividades demostrativas y lúdicas.
- Fomentar la apropiación del rol docente como multiplicador de conocimientos en salud, incentivando la reflexión sobre su impacto en la comunidad escolar y familiar en la prevención de enfermedades parasitarias.

3. CURSO DE VIDA

Primera infancia, infancia, adolescencia, juventud, adultez y vejez

4. METODOLOGIA

1. El taller se inició con la presentación de la profesional y los docentes participantes para generar un ambiente de confianza y ameno entre todos.

2. Para indagar sobre los conocimientos previos de los participantes, se entregó el pre test a cada uno para su resolución. En este espacio se brindó el acompañamiento por parte de la profesional a los integrantes del grupo, pero permitiendo libertad y sinceridad en cada respuesta.

3. Antes de iniciar con la conceptualización, se realizó una socialización de las respuestas de los docentes en el pre test para identificar de manera generalizada los conocimientos y propiciar un intercambio de ideas.

4. Se dió paso a la conceptualización del tema sobre las generalidades de las geohelmintiasis, estado nutricional, prevención:

    - ¿Qué es la geohelmintiasis?
    - Población más afectada
    - ¿Cómo se transmite?
    - Vías de entrada de los parásitos
    - Consecuencias y efectos adversos en la salud
    - Signos y síntomas de la geohelmintiasis
    - Factores de riesgo
    - Métodos de diagnóstico
    - Estrategias de prevención y control
    - Estrategia WASHED
    - Claves para la prevención y para mantener los alimentos seguros
    - ¿Cómo desinfectar frutas y verduras adecuadamente?
    - Momentos importantes para el lavado de manos
    - Contaminación cruzada y alimentos de riesgo para ETA(enfermedad transmitida por alimentos)
    - Temperaturas ideales para los alimentos
    - Técnica de lavado de manos
    - Estado nutricional en Caldas
    - Infecciones por parásitos y estado nutricional
    - Tratamiento de las geohelmintiasis
    - Grupos prioritarios para la desparasitación
    - Recomendaciones nutricionales y beneficios de la desparasitación

5. Para esta fase expositiva se utilizó una metodología participativa e interactiva, que permitió a los integrantes del grupo el intercambio de ideas, conceptos y percepciones personales.

6. En el punto explicativo de la técnica del lavado de manos, se llevó a cabo una actividad demostrativa y práctica con los participantes, donde se solicitó a dos ellos servir como ejemplo para identificar cómo se lavaban las manos. Se pintó con vinilo de agua la mano de los docentes en diferentes partes donde normalmente alojamos suciedad, posterior a eso, con la participación de los demás compañeros, se les pidió indicar el paso a paso de cómo lavarían sus manos normalmente. Acá se logró identificar un correcto manejo de la técnica, por lo que se retroalimentó la importancia de realizar un buen lavado y desinfección de las manos para la prevención de enfermedades parasitarias.

7. Después del momento expositivo, se generó un espacio para la resolución de dudas e inquietudes por parte de los participantes. Allí se reflexionó también, sobre la importancia del rol que pueden cumplir ellos en su entorno y su comunidad como agentes de prevención por medio de la educación.
8. Se dió paso a una actividad práctica para el refuerzo de los conocimientos adquiridos en el taller educativo. En esta actividad denominada “Alcanza la estrella”, se solicitó a cada docente seleccionar una estrella de la cartelera, las cuales tenían en su respaldo preguntas clave relacionadas con el tema abordado, para darles solución de manera individual, y posteriormente socializarlas y retroalimentar las respuestas de manera colectiva; se incluyeron preguntas abiertas y verdadero/falso.

9. Para finalizar la actividad, se pidió a los participantes responder el pos test como medio diagnóstico de la comprensión de los temas.

10. Se finalizó el taller agradeciendo a cada uno de los participantes por la atención y colaboración para el desarrollo del mismo.

Resultados obtenidos

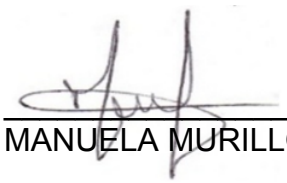
- **Concepto geohelmintiasis:** Se identificó que 10 de 10 docentes que participaron en la actividad lograron responder bien en el pos test sobre el concepto de geohelmintiasis, lo que demuestra una correcta apropiación de conceptos.

- **Síntomas de la geohelmintiasis:** Todos los docentes pudieron mencionar posterior al taller al menos 3 de los síntomas relacionados con infecciones intestinales por parásitos.

- **Tips de prevención:** Los 10 docentes lograron reconocer por lo menos 3 medios o estrategias para la prevención de enfermedades intestinales por parásitos.

- **Desinfección de frutas y verduras:** Aunque unos con mayor detalle que otros, se logró evidenciar una correcta comprensión del paso a paso para la desinfección de frutas y verduras,y asegurar así un consumo seguro de las mismas.

- **Lavado de manos:** Todos los docentes adquirieron conocimientos detallados del paso a paso para la desinfección correcta de las manos y así evitar el contagio de enfermedades parasitarias.



MANUELA MURILLO LONDOÑO